

Прививки от гриппа

Плюсы и минусы

Грипп- это серьезное вирусное заболевание, которое может привести к госпитализации а иногда даже к летальному исходу. Каждый сезон грипп может отличаться от предыдущего штаммом вируса и течение инфекции у человека может быть разным, в зависимости от патогенной активности возбудителя. Даже исключительно здоровые люди могут заболеть и умереть от гриппа. в США за период с 1976 по 2007 умерло от 3000 до 49000 человек в год. Около 90% смертности приходится на людей в возрасте 65 лет и старше. Сезон гриппа начинается в октябре и заканчивается в мае. В течении этого времени вирусы гриппа циркулируют среди населения и массовая заболеваемость свидетельствует об эпидемии. Защитится самим можно- избегая людных мест, соблюдая правила личной гигиены, укрепляя иммунитет, принимая противовирусные препараты, однако ежегодная вакцинация является лучшим способом уменьшить шансы заражения и распространения инфекции.

Что такое вакцина и принцип ее действия

Существуют вакцины для парантерального введения(УКОЛЫ) и в виде назального спрея. Ежегодно вирус претерпевает изменения и следовательно вакцина должна быть другой. Исследователи прогнозируют штаммы вируса на будущий сезон и разрабатывают соответствующие вакцины.

В настоящее время циркулируют три типа: 1) вирус гриппа Б. 2) вирус гриппа А(Н1N1) и вирус гриппа А (Н3 N3)

Существует 2 типа: 1) прививка-инактивированный вирус -укол делается в плечо, делается детям с 6-ти месячного возраста, взрослым с хроническими заболеваниями(делят на 3 разновидности-обычная-повышенной дозы и для внутрикожного введения) 2) назальный спрей-это вирус живой, но ослабленный он предназначен для детей от 2 лет и до 49(кроме беременных) инактивированные вакцины-это целые вирусы, но они не способны вызывать заболевание, так как они не активны.

Принцип действия вакцины заключается в выработке организмом защитных антител в ответ на содержащиеся в вакцине ослабленные или части вируса-(антигены) антитела вырабатываются примерно через 2 недели(14) дней

после вакцинации. Проблема заключается в том, что если вирус окажется уже другого типа то вероятность заболевания гриппом сохранится но активность и тяжесть течения в таком случае будет значительно меньше, чем у не привитых - вот почему необходимо соблюдать календарь прививок-то есть своевременное прохождение вакцинации.

Показания: показанием к вакцинации является риск серьезных осложнений гриппа: лица с бронхиальной астмой- хроническими заболеваниями легких- беременные- лица от 65 и старше.

ВОЗ - рекомендует в обязательном порядке проводить вакцинацию следующим категориям населения:-(маленьким детям с 6-ти месяцев, беременным женщинам, людям старше 65 лет, больным с сахарным диабетом, бронх.астмой, аденоиды, сердечными заболеваниями, патологиями крови, иммунодефицитом), -так как грипп может усугубить течение основного заболевания и привести к смерти, а так же учащимся школ, студентам, медикам, транспортным рабочим, учителям, воспитателям, преподавателям вузов.

Противопоказания: является аллергия на куриный белок-ранее выявленная непереносимость вакцины-дети младше 6 месяцев-текущее острое инфекционное заболевание, аллергия на консерванты, на антибиотики

Побочные реакции:прививка от гриппа содержит инактивные вирусы поэтому заболеть непосредственно от прививки невозможно-иногда наблюдаются побочные реакции от самой прививки в виде-болезненности покраснения отека в области укола, незначительная лихорадка, боль и ломота в суставах, если они возникли то длятся как правило 1-2 дня, у большинства людей серьезных проблем нет, в редких случаях возможно осложнение в виде аллергической реакции

Для детей-если ребенку необходимо делать другую вакцинацию-(например манту)-то вакцинацию от гриппа следует проводить на месяц раньше или позже