

ПРОГРАММА КУРСА «ВОЛОНТЁРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Цель: подготовить команду волонтеров из числа студентов колледжа

Сроки обучения: с 23.11.2020 по 27.11.2020 (осенняя сессия)

Время обучения: с 9.00 час. до 12.00 час.

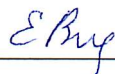
Место обучения: учебный корпус КППК (Центр ВД «Открытое сердце»)

Примечание: участвуют педагоги КППК, студенты-волонтеры

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

| Время | Мероприятия | Ответственные |
|----------------------------|---|-----------------------------------|
| 1 день – 23.11.2020 | | |
| 9.00-9.10 | Организационные вопросы. | Власюк Е.Г. |
| 9.10-9.25 | Коммуникативный тренинг знакомства. | Горностай М.В. |
| 9.25-9.55 | Статистика «Школа волонтеров в «цифрах». Представление Книжки волонтера. Молодежное движение «За ЗОЖ» - знакомство с сайтом www.za-zoj.ru - пройти опрос «Поддержка МД «За ЗОЖ» | Власюк Е.Г. |
| 9.55-10.05 | Кофе-пауза | Савченко Ж.В. |
| 10.05-11.05 | Лекторий с элементами тренинга на тему «Юридическая ответственность за действия, связанные с незаконным оборотом наркотических веществ». | Зиминая Е.В. Емельянов В.К |
| 11.05-11.30 | Работа с сайтом www.za-zoj.ru: «Вопросы эксперту» и «Форум «Стоп – наркотик!!!» Просмотр философского видеофильма. | Власюк Е.Г. |
| 11.30-11.55 | Тренинг «Как реагировать на словесные удары». | Горностай М.В. |
| 11.55-12.00 | Домашнее задание «Участие в форуме «Стоп наркотик» Рефлексия дня. | Горностай М.В. |
| 2 день – 25.11.2020 | | |
| 9.00-9.50 | Лекторий с элементами тренинга на тему «Профилактика ВИЧ-инфекций и других ЗППП». Видеофильм «Профилактика ВИЧ/СПИДа». | Косыгина Н.О. |
| 9.50-10.00 | Кофе-пауза | Савченко Ж.В. |
| 10.00-11.20 | Работа с сайтом www.za-zoj.ru: - «Вопросы эксперту» и «Форум «Стоп – наркотик!!!» - Диагностика «Мое здоровье» | Власюк Е.Г. |
| 11.20-11.30 | Практикум «Проведение и анализ результатов социологических опросов». | Горностай М.В. |
| 11.30-11.50 | Тренинг «Жизненные ценности». | Горностай М.В. |
| 11.50-12.00 | Домашнее задание – опрос «Что я знаю о ВИЧ/СПИДе?». Рефлексия дня. | Горностай М.В. |
| 3 день – 27.12.2020 | | |
| 9.00-9.15 | Интернет и профилактика негативных явлений. Мотиваторы (справка, видеоролик). | Власюк Е.Г. |
| 9.15-10.00 | Лекторий на тему «Основные понятия и документы о ВД. История добровольчества и современность». Основные положения работы Центра волонтерского движения «Открытое сердце». День волонтера (добровольца). Конкурс «Лучший волонтер» | Демидова Е.М. Красноштанова Е. |
| 10.00-10.10 | Кофе-пауза | Савченко Ж.В. |
| 10.10-10.20 | Работа с сайтом www.za-zoj.ru: - «Активности» - «ЗОЖ в творчестве» | Власюк Е.Г. |
| 10.20-10.55 | Лекторий с демонстрационными опытами на тему «Особенности профилактики социально-негативных явлений (курение, алкоголь)». | Савченко Ж.В. |
| 10.55.-11.15 | Презентация «Социальное здоровье: смысл понятий, диагностика». | Власюк Е.Г. |
| 11.15-11.25 | Социальное проектирование. | Власюк Е.Г. |
| 11.25-11.30 | Рефлексия дня. Рефлексия занятий | Власюк Е.Г. |
| 11.30-11.40 | Тестирование. | Савченко Ж.В. |

Зам. директора по ВР, куратор каб. профилактики

 Власюк Е.Г.